



НАРКОМАНИЯ и НАРКОТИКИ

Что необходимо знать каждому?

Болезнь, не вредная привычка

Наркомания – это тяжелое и неизлечимое заболевание, возникающее в результате употребления наркотических веществ.

Характеризуется развитием зависимости от наркотика и проявляется непреодолимым желанием его употреблять.

Наркомания – неизлечимое заболевание, зависимость остаётся на всю жизнь, но с помощью медикаментозных средств и социальной реабилитации можно вернуться к обычной жизни. Главное условие достижения успеха – твёрдое желание больного преодолеть зависимость.

Что такое наркотик?

Наркотик – это вещество природного или синтетического происхождения, которое должно соответствовать трём критериям:

1. **Медицинский.** Вещество оказывает специфическое действие на центральную нервную систему, что является причиной его немедицинского потребления.

2. **Социальный.** Немедицинское потребление вещества имеет большие масштабы, а последствия приобретают социальную значимость.

3. **Юридический.** Вещество в установленном законом порядке признаётся наркотиком и включается в список наркотических средств.



Необратимые последствия

Результатом употребления наркотиков является формирование зависимости. Привыкание наступает очень быстро, бывает достаточно всего одной пробы.

В результате употребление наркотического вещества становится необходимым для нормальной жизнедеятельности организма. При отсутствии или отмене наркотика (абстинентный синдром) человек испытывает сильные страдания.

Мучительные ощущения могут привести даже к суициду. А желание найти и употребить вещество вытесняет из жизни все другие потребности. Ради дозы наркоман может совершить тяжёлые преступления, даже в отношении своих близких.

Трудный возраст



В большинстве случаев знакомство с наркотическими веществами происходит в подростковом возрасте чаще всего из-за любопытства, желания получить новые ощущения. Вовлечению в употребление наркотиков способствуют неблагоприятная обстановка в семье, конфликты со сверстниками, отсутствие взаимопонимания с родителями.

Имеют значение особенности подросткового возраста – неумение контролировать потребности, прогнозировать последствия своих поступков, импульсивность в поведении, желание самоутвердиться.

В группе риска – неуспешные подростки с низкой успеваемостью не имеющие какой-либо полезной цели в жизни.

Признаки употребления наркотиков очень разнообразны, и родителей должны насторожить любые изменения в поведении ребёнка.

Не должны оставаться без внимания пропуски занятий, уход из дома без объяснения причин, избегание родителей и прежних друзей, пропажа денег и ценных вещей, склонность к уединению.

В случае возникновения проблем следует обсудить ситуацию с ребёнком и убедить его обратиться за психологической или медицинской помощью к специалистам.