

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вы выяснили, что ваш ребенок употребляет наркотические вещества или только подозреваете – не паникуйте.

Сделайте самое необходимое:

- Проанализируйте факты, но не сообщайте их случайным людям.
- Быстрее *обратитесь к специалистам-наркологам* за консультацией и необходимым лечением.
- Помните, что возможно *анонимное консультирование* родителей со специалистом и без ребенка.

• Не обвиняйте, а понимайте ребенка. Не время для разборок, кто виноват. Не обвиняйте ни его, ни себя, это лишь повредит спасению.

• Соберите максимум информации:

- всё о приёме наркотиков вашим ребенком: что принимал (принимает), сколько и как часто;

- все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление наркотиков;

- всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

• Не стесняйтесь, не бойтесь обращаться за помощью. Но ни к кому попало! Не рассчитывайте, что победите наркоманию лишь собственными усилиями.

• Будьте тверды. Не отступайте. Начинайте решительно действовать с поддержкой тех, кто может вразумить и помочь – наркологи, психиатры, полиция, телефон доверия.

Помните! Наркомания возникает не сразу. Она развивается в течение одного-трех месяцев. В это время ваш ребенок еще не ежедневно принимает наркотики, и если вы это вовремя заметите и обратитесь за помощью, болезнь можно будет остановить.