

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №17  
городского округа Кинешма  
(МБОУ школа №17)  
155809, Ивановская область, город Кинешма,  
улица Наволокская, д. 18, тел./факс 8(49331) 2-18-50  
Электронная почта: [schkola17-kin@yandex.ru](mailto:schkola17-kin@yandex.ru)

РАССМОТРЕНА  
на заседании  
ШМО естественно-  
научного цикла  
Протокол №1  
от 29.08.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по учебному предмету**  
**Основы безопасности жизнедеятельности**  
**на уровень основного общего образования**  
**(срок освоения 2 года)**

Сроки освоения программы: 8-9 классы

На учебный предмет Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) в 8-9 классах отводится 68 часов.

Из них: 8 класс- 34 часа (1 час в неделю, 34 учебных недели), 9 класс – 34 часа (1 час в неделю, 34 учебных недели).

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

цель и задачи изучения предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значения для человека;

смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация;

общие принципы безопасного поведения;

виды возникновения событий, сходства и определения опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуации;

уровни взаимодействия человека и окружающей среды;

Механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в светильниках и внех установлены.

### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

источники опасности в быту и их классификация;

защита прав потребителя, своевременности и состава продуктов питания;

бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасность;

признаки воздействия, приемы и правила оказания первой помощи;

правила комплектации и хранения домашней аптечки;

бытовые травмы и правила их приема, приемы и правила оказания первой помощи;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приемы и правила оказания первой помощи;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;

пожар и способствует его развитию;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приемы и правила оказания первой помощи;

первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при проникновении в дом через вход;

классификация чрезвычайных ситуаций в коммунальных службах жизнеобеспечения;

правила подготовки к возможным авариям на коммунальных сетях, порядок действий при авариях на коммунальных сетях.

### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

правила дорожного движения и их значение, обеспечивающие условия безопасности участников дорожного движения;

правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

«дорожные ловушки» и правила их применения;

световозвращающие элементы и правила их применения;

правила дорожного движения для пассажиров;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремни безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров в различных подразделениях на маршрутных транспортных средствах, в том числе совершенных террористическими актами;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителей велосипеда и иных обычных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколеса, сигвеи и т.п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

правила подготовки велосипеда к использованию.

### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных точках»:**

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;

массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудования мест массового посещения людей;

действия по поддержанию порядка в местах массового пребывания людей;

порядок действий при попадании в толпу и давку;

установлен порядок действий при угрозе возникновения пожара;

порядок действий при эвакуации из городов и зданий;

опасность криминогенного и антиобщественного поведения в общественных местах, соблюдение порядка при их обращении;

порядок действий при установлении бесхозных (потенциально) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

порядок действий при обращении с внешними гарантиями.

### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

реальные ситуации природного характера и их классификация;

правила поведения, необходимые для снижения риска встреч с дикими животными, порядка действий при встрече с ними;

порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;

учет съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые условия для выброса вредных веществ, отравления ядовитыми грибами и растениями;

автономные условия, их особенности и опасность, правила подготовки к длительному автономному существованию;

порядок действий при автономном существовании в природной среде;

правила ориентации на местность, способы подачи сигналов;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных зонах;  
установлен порядок действий при тонущего человека;  
правила поведения при выводе на плавсредствах;  
правила поведения при определении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье.

**Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**  
смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;

факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;  
элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;  
понятие «инфекционные заболевания», причина их возникновения;  
средства распространения инфекционных заболеваний, их профилактика и защита от них;

порядок действий при возникновении ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);

мероприятия, проводимые в целях обеспечения безопасности труда при угрозе и во время возникновения ситуаций биолого-социального происхождения;

понятия «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

диспансеризация и ее задачи;

понятие «первая помощь» и ответственность за ее оказание, универсальный метод оказания первой помощи;

назначение и состав аптечки первой помощи;

порядок действий при оказании первой помощи в различных учреждениях, приемах психологической помощи осужденным.

**Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

общение и его значение для человека, способы эффективного и позитивного общения;

приемы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, составляющие конструктивного и деструктивного общения;

манипуляции в ходе межличностного общения, приемы и способы противостояния им;

приняты меры противозаконных медицинских манипуляций (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к ним, которые могут причинить вред жизни и здоровью, а также вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;

современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;

правила безопасного общения с незнакомыми людьми.

**Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

понятие «цифровая среда», ее характеристики и признаки информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;

риски и угрозы при использовании Интернета;

общие принципы безопасного поведения, необходимые для урегулирования сложных и сложных ситуаций в личном цифровом пространстве;

опасного и запрещенного контента в Интернете и его виды, приемы определения опасностей при использовании Интернета;  
противоправные действия в Интернете;  
правила поведения, необходимые для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различных организациях и группах).

#### **Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;

цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;

основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическим операциям и их целям;

признаки применения в террористической деятельности, правила антитеррористического поведения;

признаки угрозы и подготовки форм различных терактов, порядка действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;

действия порядка при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортных средств, подрыв взрывного устройства).

#### **Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:**

классификация возникновения ситуаций природного и техногенного характера;

единая государственная система реагирования и ликвидации аварийных ситуаций (РСЧС), ее задачи, структура, режимы защиты;

обеспечение службы безопасности, их роли и сферы ответственности, порядка взаимодействия с ними;

общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения;

права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от возникновения ситуаций;

антикоррупционное поведение в качестве элемента охраны и государственной безопасности;

информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях установлено, система ОКСИОН;

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом органических и радиоактивных веществ;

средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок использования фильтрующих противогазов;

эвакуация населения в чрезвычайных ситуациях, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Настоящая программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливающих ФГОС к освоению результатов основного образования (личностные, метапредметные и предметные), которые должны вывести обучающихся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты определяются в единстве образовательной и воспитательной деятельности в соответствии с консервативными соображениями социокультурных и духовно-нравственных ценностей, принятыми в обществе и нормах поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, внутренней позиции личности и проявляются в естественном обществе значимых качеств, которые выражаются прежде всего в подготовке обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному руководству здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально-революционной деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к отдельным людям и к жизни в целом.

Личностные формы результатов, допускаемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководиться системой позитивных ценностных ориентаций и расширением опыта деятельности на их основе.

### **1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской политической идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, интерес к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

чувство гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защиты Отечества.

### **2. Гражданское воспитание:**

готовность к осуществлению ответственности гражданина и реализации его прав, уважения прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни организации, местной общины, родного края, страны; неприятие форм любого экстремизма, членство; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированная активная жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

понимание и особая роль России в обеспечении государственной и международной безопасности, безопасности страны, смысл осмысления роли государства и общества в обеспечении защиты населения от социального статуса и преодоления ситуаций естественного, техногенного и экономического характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, откровенному распространению наркотических средств, неприятию форм любого экстремизма, обвинению, обвинениям веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к человеку, его мнению, развитию способностей к конструктивному диалогу с другими людьми.

### **3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в рамках нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с политическими и правовыми нормами с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

поддержание ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, применению наркотических веществ, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

сохраняет личность безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

### **4. Эстетическое воспитание:**

обеспечивает воплощение личности, развитие способностей воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

### **5. Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных принципах развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной эпохой; овладение навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдение, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного развития;

меры современной научной картины мира, понимание причин, последствия возникновения и последствий распространённых видов и возникновения событий, которые могут привести к пребыванию во времени в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественное место и социум, природа, коммуникационные связи и связи);

установка на смысл осмысления опыта, открытия и поступков, владения характеристиками, оценки и прогнозирования сильных факторов соблюдения и принятия обоснованных решений в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом условий и возможностей.

### **6. Физическое воспитание, забота о культуре, здоровье и эмоциональном состоянии:**

понимание личностного понимания изучения предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценностей жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим труда и отдыха, регулярная динамика активности); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и других форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе принципов безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и моим конкретным, информационным и политическим условиям, в том числе осмысливая масштаб опыта и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

уметь осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять своим эмоциональным состоянием;

Сформированность навыков рефлексии, своего права на ошибку и такого же права другого человека.

### **7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной такого рода направленности, возможность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять род деятельности; интерес к практическому изучению профессий и труда мгновенного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развития необходимых для этого умений; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальных траекторий образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и желаний;

поддерживать ответственное отношение к учёбе, способность применять меры и средства индивидуальной защиты, принимать разумное и безопасное поведение в условиях и на случай установки;

владение методами оказания первой помощи пострадавшему при потере сознания, остановке населения, наружных клиниках, поражениях инородных тел в верхних слоях тела, травмах в различных областях тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка правил владения и рекомендаций относительно элементов и ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при общении, при воздействии опасной культурной среды).

### **8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний социальных и производственных наук для решения задач в области окружающей среды, планирование последующих действий и оценка их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активные неприятные действия, приносящие вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природных, технологических и социальных сред; готовность к получению в практической деятельности главной направленности;

освоение основ культуры, методы проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учетом особенностей, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

### **9. Адаптации к изменяющимся условиям социальной и природной среды:**

потребность во взаимодействии при выполнении исследований и проектов физической направленности, открытость опыту и знаниям других; повышение уровня своей компетентности через практическую деятельность; потребность в формировании новых знаний, в том числе формулировать идеи, понятия, гипотезы о физических объектах и явлениях; осознание дефицитов собственных знаний и компетентностей в области физики; планирование своего развития в приобретении новых физических знаний; стремление анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики, в том числе с использованием физических знаний; оценка своих действий с учётом влияния на окружающую среду, возможных глобальных последствий.



## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связать знания по различным дисциплинам в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных); возможность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в подходе к самостоятельному планированию и явно учебной деятельности и учебному сотрудничеству с педагогами и сверстниками, к поведению в построении индивидуальной образовательной траектории; овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения предмета ОБЖ, должны отражать:

### **1. Владение универсальными познавательными действиями.**

#### Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать отдельные признаки объектов (явлений);

сохраняемый существенный признак классификации, основание для обобщения и сравнения, критерий проведения анализа;

с учетом предложенной задачи выявить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предложить критерии для выявления особенностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении тенденций и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбрать способ решения учебной задачи (сравнить несколько вариантов решения, выбрать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных вариантов).

#### Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием местности (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать полученную информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проведение (принимать участие) небольшого самостоятельного исследования заданного объекта (явления), сохранение причинно-следственных связей;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствий в аналогичных или сходных условиях, а также выдвигать силу их развития в новых условиях и контекстах.

#### Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных условий;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

нахождение сходных аргументов (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных источниках информации;

самостоятельно выбрать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи переносными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценить надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

## **2. Владение универсальными коммуникативными действиями.**

### Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с формой и объектами общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и корректировать правильное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерений других, уважительно, в правильной форме свои взгляды;

сопоставлять свои мнения с мнениями других участников диалога, находить детали и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, находить аргументы и сходство позиций других участников диалога;

результаты публичного выступления, решения учебной задачи, самостоятельное проведение в парламенте наиболее целесообразных выступлений и подготовка различных презентационных материалов.

### Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при определении конкретной учебной задачи;

планировать совместную деятельность организации (распределять роль, понимать и свою роль, правила взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, предлагать точку зрения, принимать взгляды, договариваться о безопасности);

определить свои действия и действия партнёра, которые вызывают или затрудняют нахождение общих решений, оценить качество их вклада в общий продукт по заданным критериям участников группы, разделить сферу ответственности и обеспечить надежность, предоставленную отчётом перед следствием.

Владение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

## **3. Владение универсальными учебными регулятивными действиями.**

### Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и научных целях;

аргументированное определение аргумента варианта принятия решения, самостоятельно разработать алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом естественных возможностей и ресурсов;

составить план действий, найти необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости скорректировать предложенный алгоритм, взять на себя ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

дать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при постановке учебной задачи, и внести коррективы в деятельность на основе новой ситуации;

объяснять причину достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедших ситуациях;

Оценить соответствие результата и условий.

#### Эмоциональный интеллект:

управлять собственными источниками поддержки и не поддаваться источникам поддержки других, выявлять и анализировать их причины;

Ставьте себя на место другого человека, учитывайте мотивы и намерения другого, регулируйте способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

осознанно обращаясь к человеку, по его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает контроль смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, ограничения поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты сформированы у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способностях построения и следования моделей индивидуального безопасного поведения и опыта их применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в существующих проблемах безопасности и обучения, как минимум основные ключевые понятия, которые в будущем будут использоваться без дополнительных объяснений, получения систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского и антитеррористического поведения, владения базовые определения и практические приемы безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны быть обеспечены:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе внедренных знаний и умений, системного и комплексного понимания, открытия безопасного поведения в условиях режима и учета обстоятельств для личности, общества и государства;

2) сформированность социально-ответственного отношения к руководству здоровым образом жизни, применению наркотических средств, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и окружающим;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и важность роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, защите страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, истинному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защиты Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в обеспечении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от событий природного, техногенного и активного (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, причин возникновения и последствий распространённых видов и возникновения ситуаций, которые могут возникнуть во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и связи);

8) владение правилами и навыками применения мер и средств индивидуальной защиты, принятия разумного и безопасного поведения в условиях и на местах;

9) освоение основ медицинских знаний и использование методов оказания помощи пострадавшим при потере сознания, остановке сердца, наружных камерах, поражениях инородных тел в верхних слоях тела, травмах в областях различных тел, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) уметь оценивать и прогнозировать негативные факторы соблюдения и обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом необходимости принятия условий и возможностей;

11) освоение основ культуры, методов проектирования самостоятельно безопасной жизнедеятельности с учетом особенностей, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) владение правилами и навыками, отражающими характеры и причины событий во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и связи).

Достижения результатов освоения программы базового образования путем включения в указанную программу результатов разработки модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, проводимых в формах изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

## **8 КЛАСС**

**Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» :**

объяснять опасность концептуальной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чем их сходство и различие (виды возникновения ситуаций, в том числе террористического характера);

раскрыть значение понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности подвергаться опасности, действовать в установленном оборудовании);

приводить к негативным последствиям, психическому здоровью человека и/или наносить ущерб имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

раскрыть общие принципы безопасного поведения.

### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

объяснить особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источник опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

соблюдать правила безопасного поведения, позволять регулировать ситуацию в быту;

распознавать ситуации криминального характера;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при реагировании на аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжения, канализации, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно активировать криминальный характер;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешеходов, пассажиров, водителей велосипедов и иных средств передвижения;

### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных точках»:**

охарактеризовать потенциальные источники опасности в общественных точках, в том числе техногенного происхождения;

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно срабатывать при обнаружении в зоне наблюдения бесхозных (потенциально безопасных) вещей и предметов;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

безопасно действовать при пожаре и работах в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в установленном порядке криминогенного и антиобщественного поведения.

### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

соблюдать правила безопасного поведения на природе;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

охарактеризовать правила само- и взаимопомощи терпящего бедствие на воде;

действовать безопасно при автономном существовании в природной среде, возможных угрозах потери ориентиров (риск заблудиться), встречах с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

Знать и применять способы подачи сигнала или помощи.

#### **Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

раскрыть смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;

характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;

раскрыть понятия, составляющие их образ жизни (физические представления, режим труда и отдыха, питание, психическое здоровье и психологическое состояние);

отрицательное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);

приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

действовать безопасно в случае возникновения ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

дать характеристику основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации по обеспечению безопасности окружающей среды при угрозе и во время расследования ситуаций биолого-механического характера;

Окажите первую помощь и самопомощь при неотложных высказываниях.

#### **Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

приводить воздействия манипуляций (в том числе в результате реализации экстремистской, террористической и иной деструктивной деятельности, в субкультурах и формируемых на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и манипуляций;

соблюдать правила общения с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного пребывания со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семейном классе, коллективном кружке/секции/спортивной команде, группе друзей;

распознавать опасность и соблюдать правила безопасного поведения в традициях современных молодёжных увлечений.

#### **Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

приводить доказательства информационных и компьютерных угроз;

охарактеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернет-сети (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе манипуляции в экстремистских, террористических и иных деструктивных интернет-сообществах);

обладатель принципов безопасного использования Интернета;

предупреждать определение сложности и сложности ситуации;

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

#### **Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

объяснить понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

отрицательное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснить организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

выявлять ситуации террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно срабатывать при обнаружении в зоне наблюдения бесхозных (или аксессуаров) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

## **9 КЛАСС**

### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешеходов, пассажиров, водителей велосипедов и иных средств передвижения;

предупреждать сложность ситуации и ситуацию на транспорте, в том числе ситуации криминогенного характера и угрозы террористического акта;

Действовать безопасно, когда человек стал подразделением на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном), в том числе вызванного террористическим актом.

### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных точках»:**

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при пожаре и работах в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в установленном порядке криминогенного и антиобщественного поведения.

### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

раскрыть смысл понятий экологии, культуры, значения экологии для рассмотрения развития общества;

уважать и соблюдать правила безопасного поведения при строгой политике;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

действовать безопасно в случае возникновения событий геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), возникновения ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), пожаров (лесные, торфяные, степные) ;

охарактеризовать правила само- и взаимопомощи терпящего бедствие на воде;

действовать безопасно при автономном существовании в природной среде, возможных угрозах потери ориентиров (риск заблудиться), встречах с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

Знать и применять способы подачи сигнала или помощи.

**Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

раскрыть понятия, составляющие их образ жизни (физические представления, режим труда и отдыха, питание, психическое здоровье и психологическое состояние);

Окажите первую помощь и самопомощь при неотложных высказываниях.

**Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

приводить пример межличностного и группового конфликта;

характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

характеризовать опасные проявления отклонений (в том числе получение дохода, буллинг (травля));

приводить воздействия манипуляций (в том числе в результате реализации экстремистской, террористической и иной деструктивной деятельности, в субкультурах и формируемых на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и манипуляций;

соблюдать правила общения с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного пребывания со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семейном классе, коллективном кружке/секции/спортивной команде, группе друзей;

распознавать опасность и соблюдать правила безопасного поведения в традициях современных молодёжных увлечений;

безопасно действовать при проявлениях конфликта и при различных манипуляциях.

**Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

охарактеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернет-сети (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе манипуляции в экстремистских, террористических и иных деструктивных интернет-сообществах);

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

**Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

объяснить понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

отрицательное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснить организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

выявлять ситуации террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно срабатывать при обнаружении в зоне наблюдения бесхозных (или аксессуаров) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

**Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:**



характер роли человека, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

поясняет роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при реагировании и ликвидации последствий сложившихся ситуаций в современных условиях;

дать характеристику основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности окружающей среды при угрозе и во время возникновения ситуаций переменного характера;

разъяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях аварийных ситуаций;

соблюдать и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях возникновения ситуаций мирного и военного времени;

Владелец средств безопасного поведения и безопасного поведения в различных условиях;

обладатель методов антикоррупционного поведения с учётом возрастного отношения;

информировать население и соответствующие органы о сложившейся ситуации.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 8 КЛАСС

№ п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Все	Контрольные Практические	
		го	е работы	работы
1	Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности и в современном обществе»	2		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
2	Модуль "Безопасность в быту"	6		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
3	Модуль «Безопасность на транспорте»	4		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
4	Модуль "Безопасность в общественных местах"	4		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
5	Модуль «Безопасность в природной среде»	3		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]

№ п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Все го	Контрольные работы	Практические работы	
6	Модуль «Здоровье и как его сохранение. Основы медицинских знаний»	7	1		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
7	Модуль «Безопасность в социуме»	3			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
8	Модуль «Безопасность в информационном пространстве»	2	1		[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
9	Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»	3			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f419506">https://m.edsoo.ru/7f419506</a> ]]
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>34</b>			

## 9 КЛАСС

№ п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль "Безопасность в быту"	1			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
2	Модуль «Безопасность на транспорте»	5			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
3	Модуль "Безопасность в дверях"	2			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
4	Модуль «Безопасность в природной среде»	8			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
5	Модуль «Здоровье и как его сохранение.	3	1	1	[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]

№ п/п	Название разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
	Основы медицинских знаний»				
6	Модуль «Безопасность в социуме»	4			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
7	Модуль «Безопасность в информационном пространстве»	3			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
8	Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»	4			[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
9	Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»	4	1	1	[[Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41b590">https://m.edsoo.ru/7f41b590</a> ]]
	<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	